

新年最初の外出は テイクアウトランチ



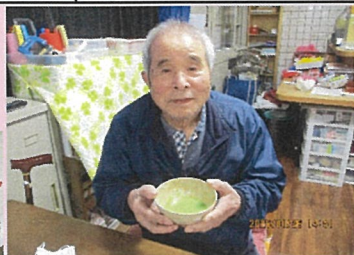
お問い合わせ先

☎0779-65-7134(603)

携帯 080-3750-8729
ただいまLINEアカウントを
作成中です。



一乗ハイツ
デイサービスセンター



初釜茶会で新年をお
迎え。
普段とは異なる雰
囲気で、侘び寂びを感
じます。

2月の行事予定

〈季節の行事〉



・節分会
・バレンタインおやつ



〈お楽しみ！！おいしいレクリエーション〉

手作りおやつは ど ら 焼 き ☆☆☆

〈体を動かすレクリエーション〉

・リハビリの先生の
ミュージックケア♪
・スカットボール
・洗濯ばさみゲーム
・風船バレー
・空き缶積みゲーム



〈ゆったりレクリエーション〉

・法話
・季節の飾りづくり



福笑い・お手玉
けん玉・独楽回し
懐かしいお正月遊び
を楽しみました。



【リハビリの先生コーナー】

冬の寒さや感染症に立ち向かうため、皆様頑張って運動や作業に取り組まれています。

今月はご利用者Aさんをご紹介します。春の散歩に向けて体力づくりに励まれるAさん。ご利用開始前には肺炎になった事もありましたが、今では服薬・体力づくり・おいしいご飯のおかげで風邪もひかなくなりましたと話されています。皆様も静養・栄養・運動を意識しながら、元気に冬を乗り切りましょう。

※ 寒い冬こそ、ラジオ体操で全身を動かしましょう！！