

新年明けましておめでとうございます

令和7年度も、感染症への対策を継続しながらの外出や施設内での行事となりました。そのような中でも利用者様が色々な事に笑顔で取り組んでくださる姿を見ると、こちらもうれしくなります。利用者様がくつろぎで自分らしく生活ができるよう、職員一同努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



GHくつろぎ職員一同



★ おやつレク

- 12/1ホットケーキ作り
ホットプレートに自分で生地を入れて焼き、果物やクリームで飾りつけしました。
- 12/3きなこ棒作り
きなこに蜂蜜・砂糖・水を混ぜ、棒状にしてからカットしました。
- 12/16フルーチェ作り
フルーチェと牛乳を混ぜてもらい、フルーツも切って器に盛り付けました。



★ 歯の健康教室

12/11「歯の健康教室」が学びの里「めいりん」にて開かれ、利用者さん4名と職員2名が参加しました。歯科衛生士の澤田先生から歯の大切さ「健康な歯は、健康な体を支える」「よく噛むことは認知症の予防にもなる」ということでケアの仕方を教えていただきたり、お口の体操をおこないました。歯は「発音を助け・表情を作り・体の姿勢やバランスを保ち・噛むことで脳に刺激をあたえる」という働きがあり、奥歯が1本無くなるだけで噛み碎く能力が40%低下するそうです。



★ 結の保健室(ミュージックケア)

12/18「結の保健室」のミュージックケアが大野市文化会館で開かれ、利用者さん5名と職員2名が参加しました。オカリナ演奏や音楽に合わせて体を動かしたり、曲に合わせて鳴子や鈴を鳴らし、最後はキャンドルとシャボン玉でクールダウンしました。皆さん楽しんで参加していました。



★ 下据ふれあいサロン

12/10「アクリルたわしを作ろう」が下据生活改善センターにて開かれ、利用者さん3名と職員2名が参加させていただきました。毛糸をかぎ針で編んでたわしを作るというでしたが、利用者さんはかなり苦戦していました。それでも教えてくださる先生や他の参加者の方が手助けしてください、何とか仕上げることができました。ありがとうございました。やり方を教えていただいたので、参加できなかった利用者さんや職員も一緒に、みんなで作成してみたいと思っています。



今月の行事

- 12月 22日 蕎麦打ち
23日 餅つき大会
25日 クリスマス会
1月 1日 書き初め
13日 カラオケサロン
19日 法話会

その他、新年会・七草がゆ・鏡開きなど予定しています

※ 1/19 (月) 法話会

午後2時～3時ご参加いただける方、お電話下さればお迎えに参ります。お気軽にどうぞ。