

令和8年  
2月発行

認知症対応型  
共同生活介護

# グループホームくつろぎだより

〒912-0437  
福井県大野市中堀12-17  
TEL 0779-64-5675

## ★くつろぎ 1月の施設内飾りです



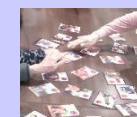
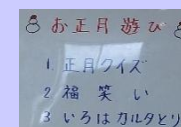
くつろぎの施設内飾りです。「謹賀新年」の文字は利用者さんが筆で書いてくださいました。繭玉を飾り、玄関には全員で作った水仙の花と波を表現した壁画。そして今年も下堀のふれあいサロンに参加させていただき、お正月の生け花を飾ることができました。みなさんに書いていただいた書き初めなども貼ってあります。

## ◎ 張り子の馬作り



今年の干支は「馬」ということで、張り子の馬の飾りを作りました。ガチャポンのカプセルに茶色の紙を貼り付けて馬の体を作り、目や耳やたてがみを貼ってかわいい馬になりました。

## ◎ お正月の遊び



1/2にはみなでお正月の遊びを楽しみました。最初はお正月にちなんだクイズを出し、次は福笑いをおこないました。ホワイトボードを使って顔の輪郭の中にパーツをマグネットでくっつけましたが、色々な顔に仕上がり大笑いされていました。最後はかるた取りで盛り上がりました。

## ★ 蕎麦会



12/22一乗ハイムの利用者さんと一緒に手打ち蕎麦作りをおこないました。マインドフル商会・手打ちそば お尚さんの方をお迎えして、粉打ちから指導していただきました。ほとんどの方がそば打ちは初体験で、先生の説明を聞きながら、そば粉をまとめていき、まとまった生地をめん棒で薄く延ばすまでをおこないました。先生がそばを切ってください、茹で上がったそばに大根おろし・ねぎ・かつおぶしをのせ冷たい出汁をかけていただきました。みなさん「おいしい」とすごく喜ばれていました。



## ★ 餅つき



12/23餅つきをおこないました。お米とうるち米を混ぜて機械でつきあげました。出来たお餅を利用者さんが小さくちぎり、小豆・きな粉・おろしをまぶして仕上げてくださいました。出来立てのお餅をお昼に食べましたが、自分たちで作ったお餅ということもあり、とても美味しかったようです。



## 今月の行事

1月	27日	初釜
	29日	おやつレク
2月	3日	節分
	5日	おやつレク
	10日	カラオケサロン
	11日	お誕生会
	20日	法話会

※ 2/20 (金) 法話会  
午後2時～3時ご参加いただける方、  
お電話下さればお迎えに参ります。  
お気軽にどうぞ。