

★くつろぎ 1月の施設内飾りです



くつろぎの施設内飾りです。「謹賀新年」の文字は利用者さんが筆で書いてくださいました。繭玉を飾り、玄関には全員で作った水仙の花と波を表現した壁画。そして今年も下据のふれあいサロンに参加させていただき、お正月の生け花を飾ることができました。みなさんに書いていただいた書き初めなども貼ってあります。

◎ 張り子の馬作り



今年の干支は「馬」ということで、張り子の馬の飾りを作りました。ガチャポンのカプセルに茶色の紙を貼り付けて馬の体を作り、目や耳やたてがみを貼ってかわいい馬になりました。

◎ お正月の遊び



1/2にはみんなでお正月の遊びを楽しみました。最初はお正月にちなんだクイズを出し、次は福笑いをおこないました。ホワイトボードを使って顔の輪郭の中にパーツをマグネットでくっつけましたが、色々な顔に仕上がり大笑いされていました。最後はかるた取りで盛り上りました。

★ 蕎麦会

12/22—乗ハイムの利用者さんと一緒に手打ち蕎麦作りをおこないました。マインドフル商会・手打ちそば お尚さんの方をお迎えして、粉打ちから指導していただきました。ほとんどの方がそば打ちは初体験で、先生の説明を聞きながら、そば粉をまとめていき、まとまった生地をめん棒で薄く延ばすまでをおこないました。先生がそばを切ってくださいり、茹で上がったそばに大根おろし・ねぎ・かつおぶしをのせ冷たい出汁をかけていただきました。みんな「おいしい」とすごく喜ばれていました。



★ 餅つき

12/23餅つきをおこないました。お米とうるち米を混ぜて機械でつきあげました。出来たお餅を利用者さんが小さくちぎり、小豆・きな粉・おろしをまぶして仕上げてくださいました。出来立てのお餅をお昼に食べましたが、自分たちで作ったお餅ということもあり、とても美味しいかったです。



今月の行事

- | | | |
|----|-----|---------|
| 1月 | 27日 | 初釜 |
| | 29日 | おやつフレク |
| 2月 | 3日 | 節分 |
| | 5日 | おやつフレク |
| | 10日 | カラオケサロン |
| | 11日 | お誕生会 |
| | 20日 | 法話会 |

※ 2/20 (金) 法話会
午後2時～3時ご参加いただける方、お電話下さればお迎えに参ります。お気軽にどうぞ。