

節分会では、手作りの豆で鬼を成敗！！邪気を払い・福を迎え入れ、新たな春と出合いを待ちわびます。



お問い合わせ先

☎0779-65-7134(603)

携帯 080-3750-8729  
ただいまLINEアカウントを  
作成中です。



一乗ハイツ  
デイサービスセンター



バレンタインデイは、愛をお届けゲームで盛り上がり、職員と一緒に真心を込めて作った手作りどら焼きとお茶を楽しみました♡



スカットボールや輪投げで、個人の技術を探求。段ボール積みゲームでは、皆の力を合わせて団結しました。特に男性が大活躍です♡



## 3月の行事予定

＜ 季節の行事 ＞  
・ひなまつり  
・ホワイトデー



3月のお楽しみ！  
イベント昼食  
職員が心を込めてちらし寿司を作ります

16～20日にかけて  
希望の多かった  
買い物DAY  
を行います！  
しまむらや本屋、100円均一など  
日用品を買いに行きましょう



＜ 毎月恒例行事 ＞  
法話会  
ミュージックケア  
季節の壁画作り



### 【リハビリの先生コーナー】

今月は当施設全体で取り組んでいる＜笑いヨガ＞についてご紹介します。大きく口を開け・体全体で楽しむ笑顔の体操！大きな声を出す練習というだけではなく、食事や呼吸に必要な筋肉などの力を強くすることが出来たり、免疫力が高まることで、風邪予防も期待できるそうですベッドの上でも、椅子に腰かけでも出来る簡単な体操です。。それだけではありません！ 誰かの笑顔で釣られて笑う、私の笑顔で誰かが微笑む。そんな暖かいご縁を結ぶ機会にもなります。新しい春の訪れを待ちながら、一緒に楽しんでみませんか？